УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО КСШ "Надежда"
_____ Е.Н. Кузнецова
01 октября 2026 г.

Годовой учебно-тренировочный план по танцевальному спорту с 01.10.2026г.

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия (танцевальный спорт)	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		4,5	**6**	**8**	**10**	**16**	**18**
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	**2**	**3**	**3**	**4**	**4**
		Минимальная наполняемость групп (человек)					
		10	**10**	**8**	**8**	**2**	**2**
		Максимальная наполняемость (ПРИКАЗ от 3 августа 2022 г. N 634, пункт 4,3)					
		20	**20**	**16**	**16**	**4**	**4**
1	Общая физическая подготовка	89	94	75	83	83	56
2	Специальная физическая подготовка	37	62	83	94	183	206
3	Участие в спортивных соревнованиях	0	6	25	31	50	75
4	Техническая подготовка	94	125	175	229	366	431
5	Тактическая подготовка, Психологическая подготовка, Теоретическая подготовка	9	19	42	52	83	94
6	Инструкторская практика, Судейская практика	0	0	8	10	33	37
7	Медицинские, медико-биологические мероприятия, Восстановительные мероприятия, Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	5	6	8	21	33	37
Общее количество часов в год		**234**	**312**	**416**	**520**	**832**	**936**

Заместитель директора по МР Е.А. Балуева

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "КОМПЛЕКСНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА "НАДЕЖДА", Кузнецова Елена Николаевна, Директор
30.10.26 12:48 (MSK)
Сертификат 00A6089E71A16906E64D5B25D40F665EB2
Действует с 29.07.26 по 22.10.27