УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО КСШ "Надежда"
Е.Н. Кузнецова
01 октября 2026 г.

Годовой учебно-тренировочный план по футболу с 01.10.2026г.

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия (футбол)	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		4,5	**6**	**10**	**12**	**16**	**18**
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	**2**	**3**	**3**	**4**	**4**
		Минимальная наполняемость групп (человек)					
		14	**14**	**12**	**12**	**не устанавливается**	**не устанавливается**
		Максимальная наполняемость (ПРИКАЗ от 3 августа 2022 г. N 634, пункт 4,3)					
		28	**28**	**24**	**24**	**не устанавливается**	**не устанавливается**
1	Общая физическая подготовка	33	44	73	88	83	75
2	Специальная физическая подготовка	0	0	42	62	83	94
3	Участие в спортивных соревнованиях	0	6	42	50	83	94
4	Техническая подготовка	112	144	198	125	83	75
5	Тактическая подготовка, Психологическая подготовка, Теоретическая подготовка	5	6	42	75	166	262
6	Инструкторская практика, Судейская практика	0	0	10	12	33	19
7	Медицинские, медико-биологические мероприятия, Восстановительные мероприятия, Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	9	12	10	50	67	75
8	Интегральная подготовка	74	100	103	162	233	243
Общее количество часов в год		**234**	**312**	**520**	**624**	**832**	**936**

Заместитель директора по МР Е.А. Балуева

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "КОМПЛЕКСНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА "НАДЕЖДА", Кузнецова Елена Николаевна, Директор
30.10.26 12:48 (MSK)
Сертификат 00A6089E71A16906E64D5B25D40F665EB2
Действует с 29.07.26 по 22.10.27