Утверждаю:
Директор МБОУ ДО КСШ "Надежда"
_____ Е.Н. Кузнецова
01 октября 2025 г.

Учебный план распределения учебных часов (44 недели) (СОГ) с 01.10.2025г.

№	Разделы подготовки	Месяцы												Итого
		Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	01 июля – 13 августа	Август	Сентябрь	
1	Теоретическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Каникулы		1	**10**
2	Общая физическая подготовка	13	12	12	12	12	12	12	12	12		4	13	**126**
3	Специальная физическая подготовка	8	8	8	7	8	7	6	6	6		6	8	**78**
4	Технико-тактическая подготовка	5	4	4	3	4	5	5	4	5		2	5	**46**
5	Промежуточная аттестация				2				2					**4**
Общее количество часов		**27**	**25**	**25**	**25**	**25**	**25**	**24**	**25**	**24**		**12**	**27**	**264**

Заместитель директора по МР Е.А. Балуева