

Учебный план распределения учебных часов (44 недели) (СОГ) с 01.10.2023г.



Утверждено
 директор КСШ "Надежда"
 Е.Н. Кузнецова
 29 сентября 2023 г.

| № | Разделы подготовки | Месяцы | | | | | | | | | | | | Итого | |
|---|-----------------------------------|---------|--------|---------|--------|---------|------|--------|-----|------|----------------------|----------|----------|-------|-----|
| | | Октябрь | Ноябрь | Декабрь | Январь | Февраль | Март | Апрель | Май | Июнь | 01 июля - 13 августа | Август | Сентябрь | | |
| 1 | Теоретическая подготовка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 13 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | Каникулы | 4 | 13 | 126 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 8 | 8 | 8 | 7 | 8 | 7 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 8 | 78 |
| 4 | Технико-тактическая подготовка | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 2 | 5 | 46 | |
| 5 | Промежуточная аттестация | | | | 2 | | | | 2 | | | | | 4 | |
| | Общее количество часов | 27 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 24 | 25 | 24 | | 12 | 27 | 264 | |

Заместитель директора по МР

Е.А. Балгуева